



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



Благодарим Вас за выбор нашей электрической беговой дорожки!
Данное руководство включает в себя, как управлять беговой дорожкой и меры предосторожности.
Пожалуйста, внимательно прочитайте данное руководство перед использованием оборудования!
Неправильная установка может нанести вред вашему здоровью

Важные меры предосторожности

Важное замечание: Если конфигурация вашей приобретенной беговой дорожки не совпадает с инструкциями серии № 9, возьмите необходимую инструкцию с подходящей конфигурацией.



Внимание: Во избежание каких-либо травм, прежде чем использовать эту электрическую беговую дорожку, пожалуйста, прочитайте все инструкции и предупреждения, внимательно! Мы не берем на себя ответственность, если пользователь использует оборудование некорректным образом..

- 1 Перед началом занятий, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, особенно если вам более 35 лет.
- 2 Каждый пользователь ответственен за то, чтобы прочитать прилагаемые инструкции и меры предосторожности
- 3 Пожалуйста, используйте оборудование в соответствии с инструкцией.
- 4 Установите беговую дорожку на ровном полу таким образом, чтобы сзади было пространство около 2 м, а с обеих сторон 0,5 м
- 5 Беговая дорожка устанавливается внутри помещения и должна избегать влаги.
- 6 Беговая дорожка предназначена для взрослых и детей не младше 12 лет.
- 7 Запрещается одновременно заниматься на беговой дорожке двум и более пользователям.
- 8 Максимальная нагрузка беговой дорожки 220 кг.
- 9 Одевайте подходящую одежду для тренировки, например, спортивную одежду и обувь.
- 10 Если вам необходим удлинитель, пожалуйста, не используйте 3-х жильный кабель, кабель 1,5мм.кв и кабель длиной более 1,5м.
- 11 Кабель должен находиться подальше от источников нагрева.
- 12 Запрещено останавливать оборудование вручную (намеренно) при отключении питания. Запрещено использовать оборудование при поврежденном кабеле или вилке.
- 13 Пожалуйста прочитайте и протестируйте программу аварийной остановки.
- 14 Запрещено запускать оборудование стоя на беговом полотне. Запрещается все время держаться за поручни при запуске дорожки.
- 15 На данной беговой дорожке можно регулировать скорость. Наша рекомендация увеличивать скорость постепенно.

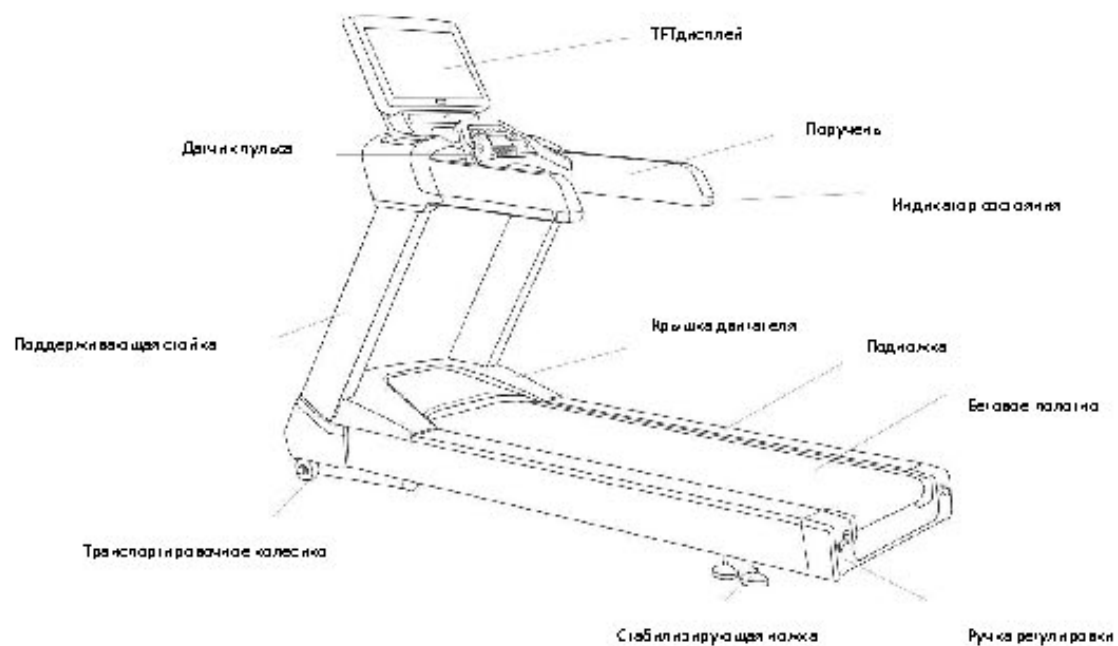
- 16 Датчик сердечного ритма пульса нельзя считать медицинским прибором, потому что слишком много факторов влияет на точность измерения сердечного ритма.
- 17 Включенное оборудование должно находиться под присмотром. Если вы не занимаетесь – выключайте оборудование.
- 18 Не перемещайте беговую дорожку, пока полностью не соберете ее.
- 19 Запрещается изменять угол наклона оборудования путем подложки чего-либо под основу оборудования.
- 20 Пожалуйста, проверяйте все части машины на регулярной основе.
- 21 Не допускайте, чтобы что-то попадало в отверстия беговой дорожки.
- 22 Опасно: Каждый раз убеждайтесь, что выключили оборудование после тренировок. Вынимайте вилку из розетки при техническом обслуживании дорожки. Запрещено открывать крышку двигателя, если это не разрешено производителем.
- 23 Чрезмерные занятия могут нанести вред вашему здоровью.
- 24 Для улучшения технического состояния оборудования производитель оставляет за собой право менять технические характеристики.
- 25 Внимание: Пожалуйста, не облокачивайтесь полностью своим весом на поручни оборудования в течении длительного времени во избежание поломок.
- 26 Примечание: Смазка полотна беговой дорожки осуществляется автоматически.

Главные технические параметры

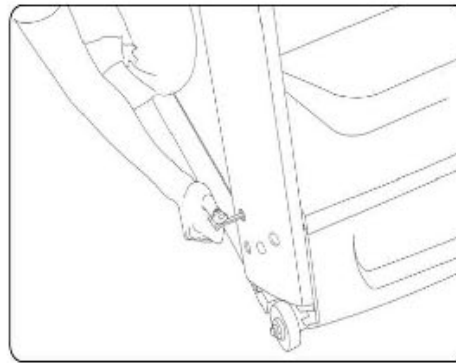
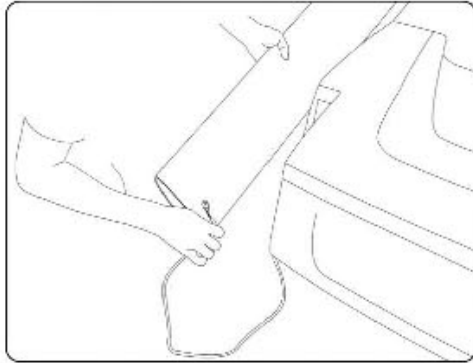
Входное напряжение:	AC220V±15% (50Гц или 60Гц)	
Номинальная мощность:	4.8HP(3500W)	
Рабочая температура:	5°C-40°C	
Диапазон скорости:	1.0-20км/ч	
Диапазон угла наклона:	0-20%	
Диапазон дисплея времени:	0:00-99:59	
Диапазон дистанции:	0.000-9.999км	
Диапазон дисплея калорий:	000-999K кал	
Диапазон дисплея пульса:	50-230 уд./мин	
Размер беговой поверхности:	1700x600мм	
Размер основной упаковки:	2420x1070x580мм	
Размер упаковки монитора:	1450x1000x420мм	
Главные функции:	21.5 “- 1920× 1080 TFT экран	
	Интеллектуальный интернет	600мм ширина бегового полотна
	Воспроизведение видео высокой четкости	HD видео проигрыватель
	Пользовательские программы	WeChat login
Двигатель:	AC motor	
Управление:	инверторный контроль скорости.	
Вес нетто:	225кг(основная упаковка)	30кг (упаковка монитора)
Вес брутто:	290кг (основная упаковка)	45кг (упаковка монитора)
Максимальный вес пользователя :	220кг.	

Схема

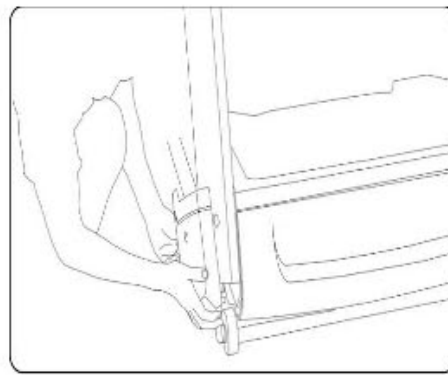
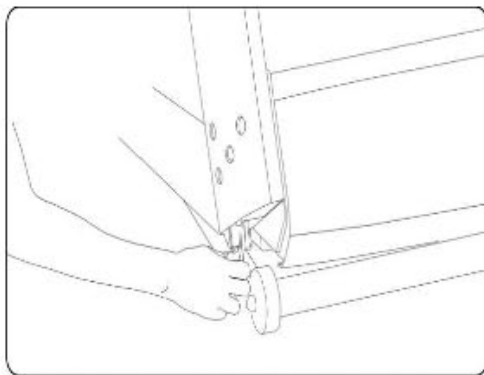
Пожалуйста, ознакомьтесь со следующими запасными частями:



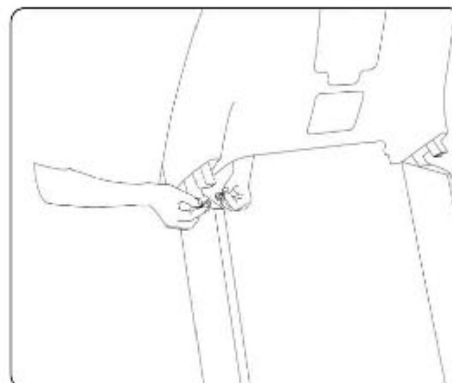
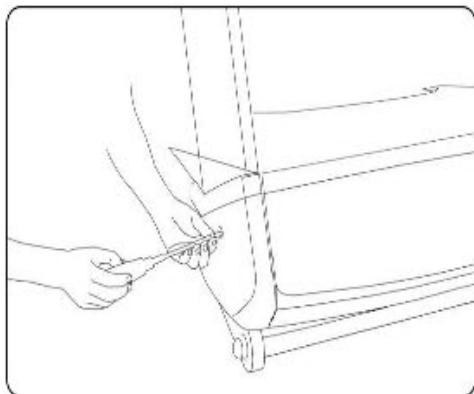
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



1. Проденьте кабель через поддерживающую стойку.
2. Соедините поддерживающие стойки с основным корпусом и затяните с помощью 8*25 винтами

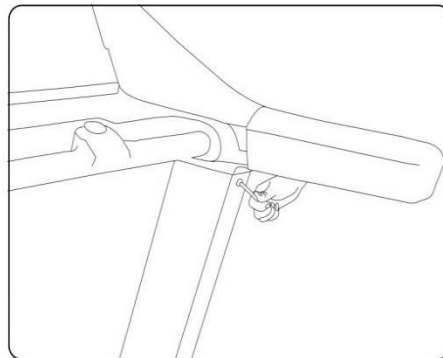
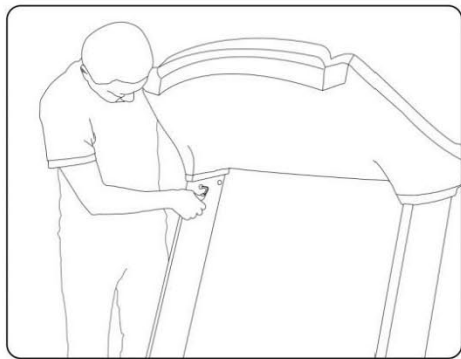


3. Закрепите внутреннюю часть с помощью 8*25 винтами.
4. Установите защитную крышку



5. Закрепите крышку на поддерживающей стойки с помощью 5*35 полукруглыми винтами

6. Соедините кабель с поддерживающей стойки с кабелем из дисплея.



7. Установите дисплей на поддерживающие стойки и вставьте 8*16 винты.

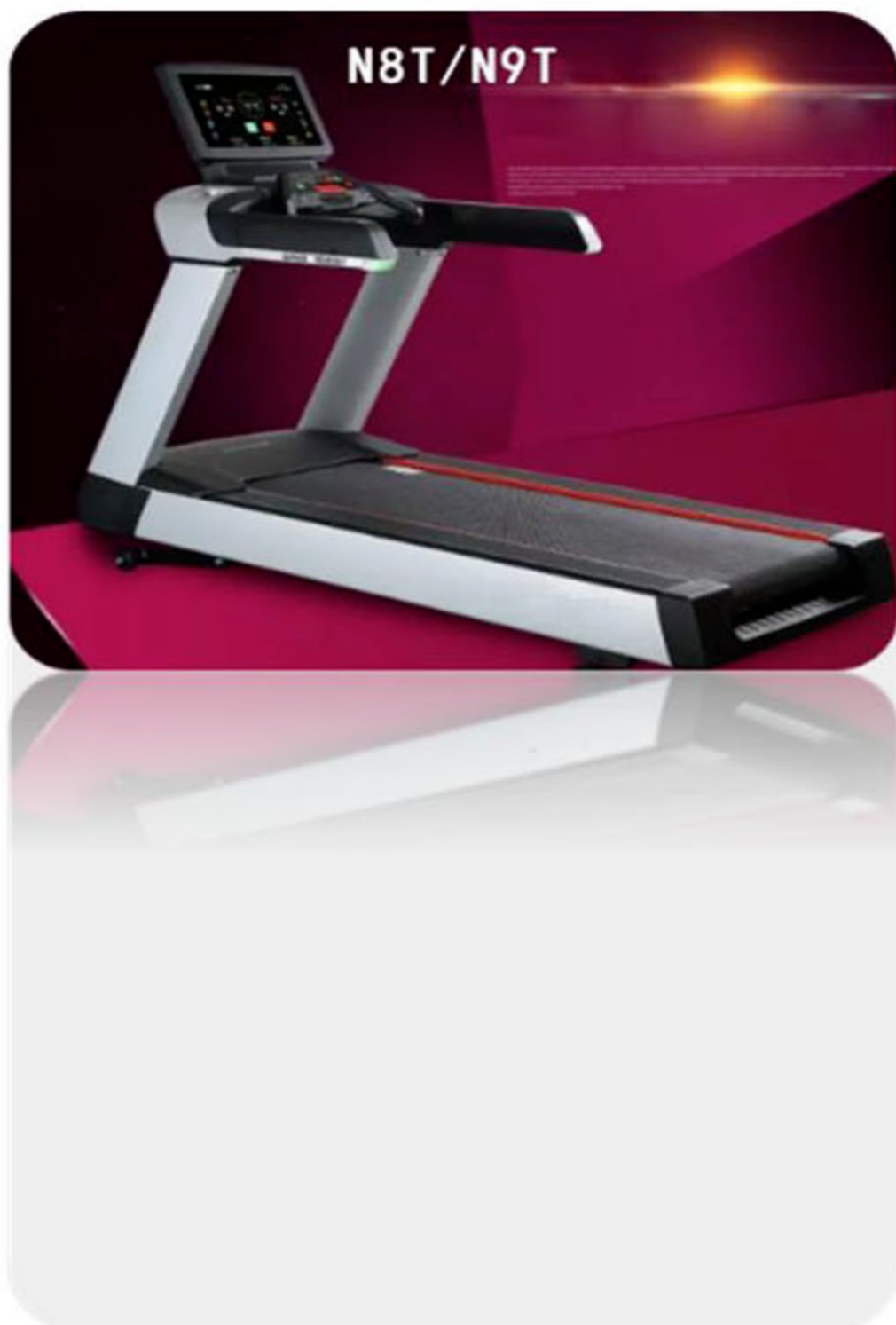
8. Затяните винты в передней верхней части опорной стойки

Сборка окончена.

Перед тем как полностью затянуть винты убедитесь, что все собрано должным образом.

Инструкция по эксплуатации

TFT Screen-N8T/N9T

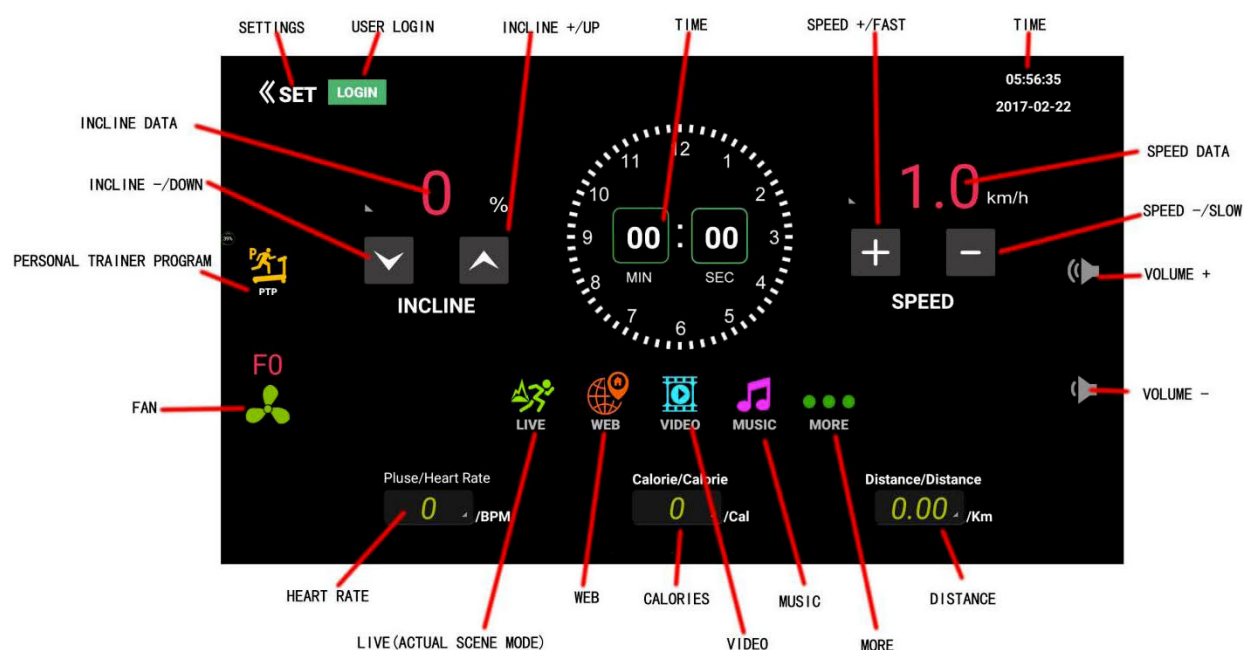


Инструкция по эксплуатации

I. Главный экран

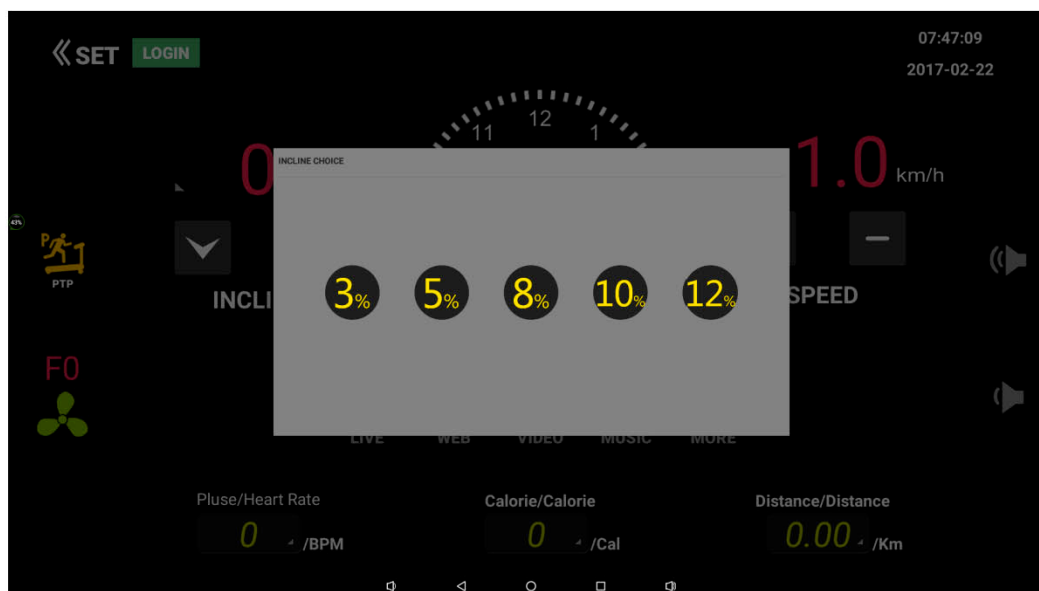
1) Обзор функций

Знакомство с основным экраном и клавишами приведено ниже:



2) БЫСТРЫЙ УГОЛ НАКЛОНА

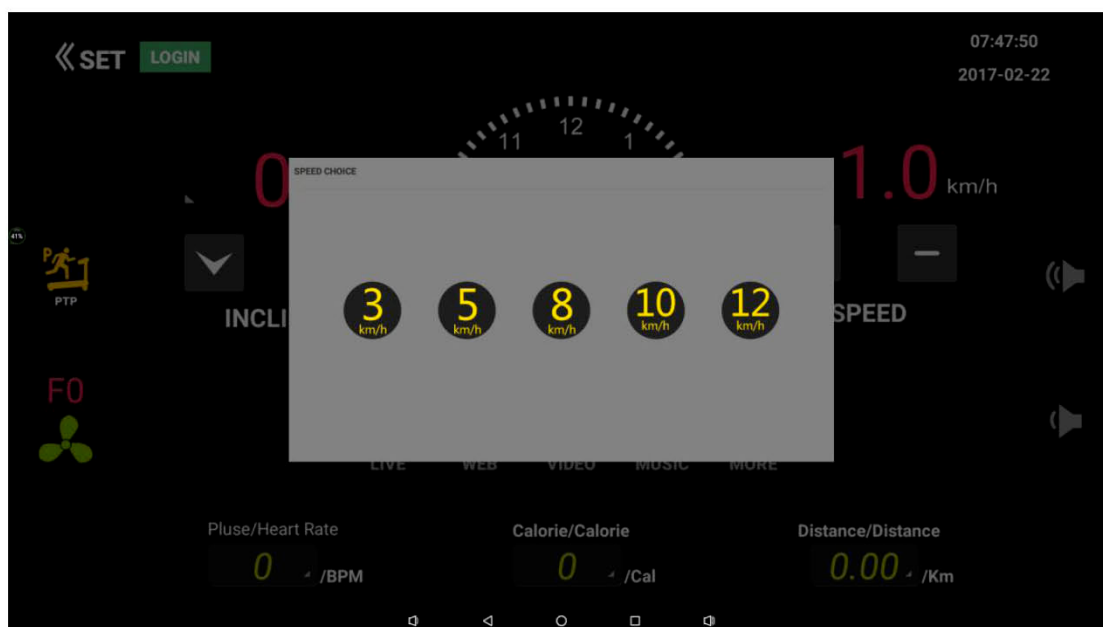
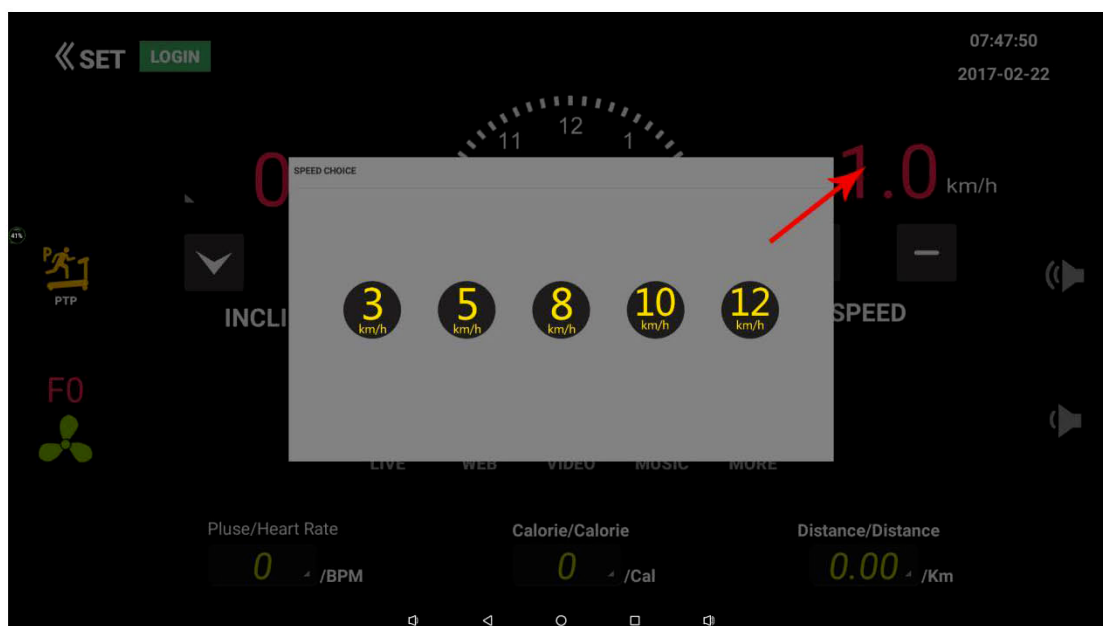
Диалоговое окно «Easy Incline»/ «Быстрый угол наклона» будет отображаться, когда вы нажимаете данные наклона, как показано на рисунке ниже.



Выберите необходимый уровень наклона и двигатель угла наклона настроится под заданные данные.

3) БЫСТРАЯ СКОРОСТЬ

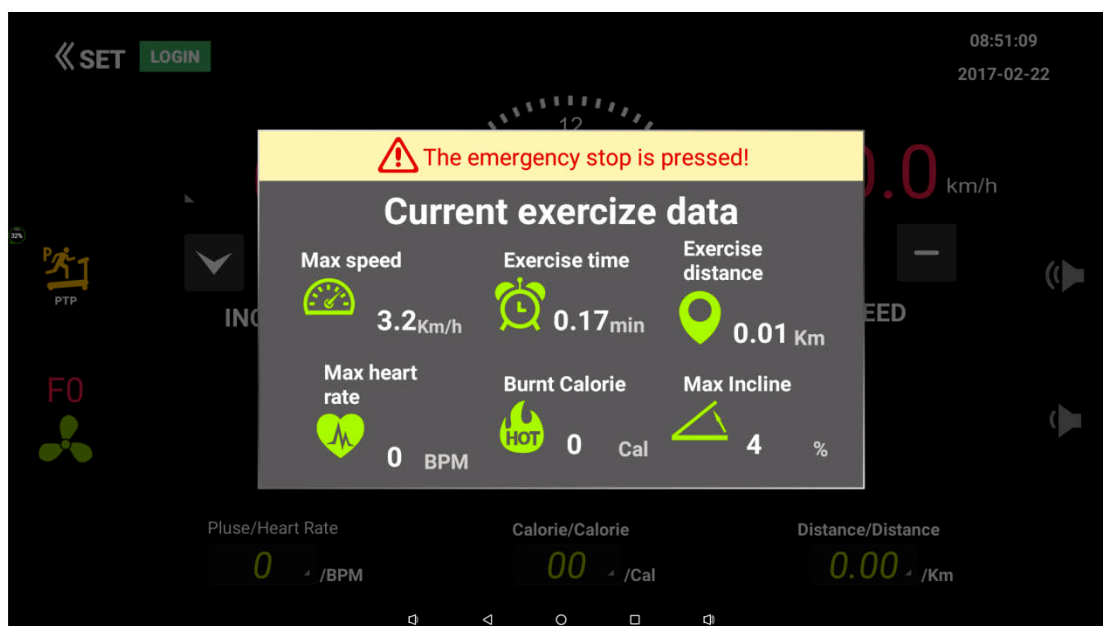
Диалоговое окно «Easy Speed»/ «Быстрая скорость» будет отображаться, когда вы нажимаете данные наклона, как показано на рисунке ниже.



Выберите необходимую скорость и приводной двигатель настроится под заданные параметры.

4)ЭКСТРЕННАЯ ОСТАНОВКА

Ниже показан рисунок экрана, который отобразится при нажатии кнопки экстренной остановки.



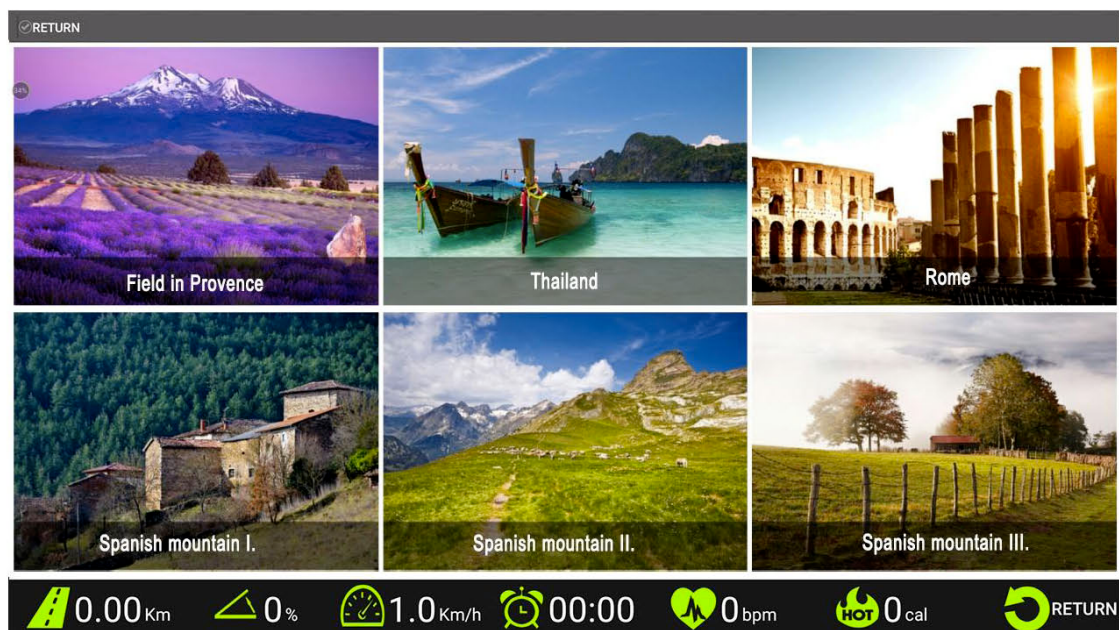
5) ОБЫЧНАЯ ОСТАНОВКА

Когда беговая дорожка останавливается в нормальном режиме после двукратного нажатия кнопки STOP появится диалоговое окно «Motion Data» / «Данные движения»



II.АКТУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Нажмите «LIVE», чтобы войти в реальный сюжетный режим, как показано на рисунке ниже:



В нижней строке отображаются данные движения в реальном времени

Выберите любую сцену, чтобы данная тема отображалась на экране, как показано на рисунке ниже



После выбора темы нажмите START на экране или нажмите обычную кнопку, чтобы начать тренировку. Пока дорожка работает, выбранная тема будет зафиксирована. Выйти из темы или сменить ее можно только когда беговая дорожка находится в состоянии паузы или остановки. На приведенном ниже рисунке показана беговая дорожка в состоянии паузы или остановки

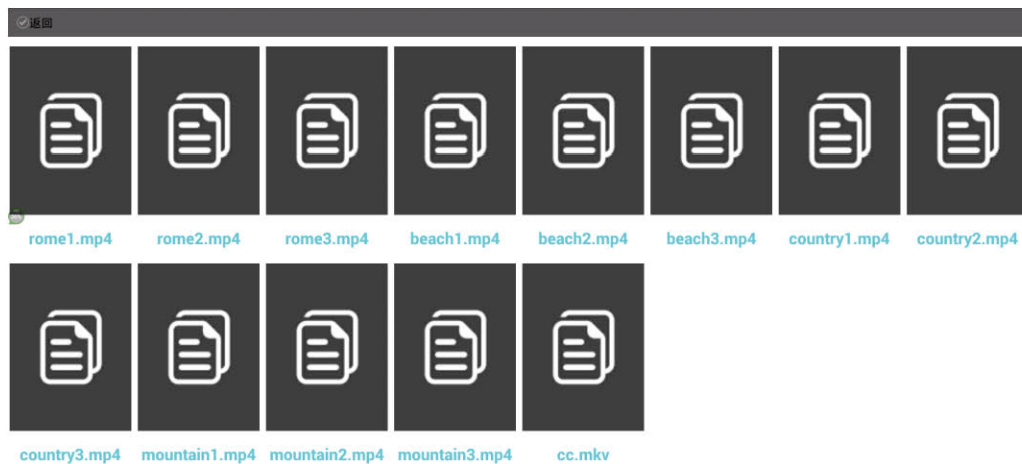


III. ВИДЕО

После того как вы вставите носитель памяти (диск) отобразится следующая картинка



Откройте файл и выберите видео, которое вы хотите воспроизвести.



В нижней строке отображаются данные движения в реальном времени

Чтобы выйти из видео нажмите кнопку Return в любой момент времени.

IV. МУЗЫКА

После того как вы вставите носитель памяти (диск) нажмите Music для воспроизведения.

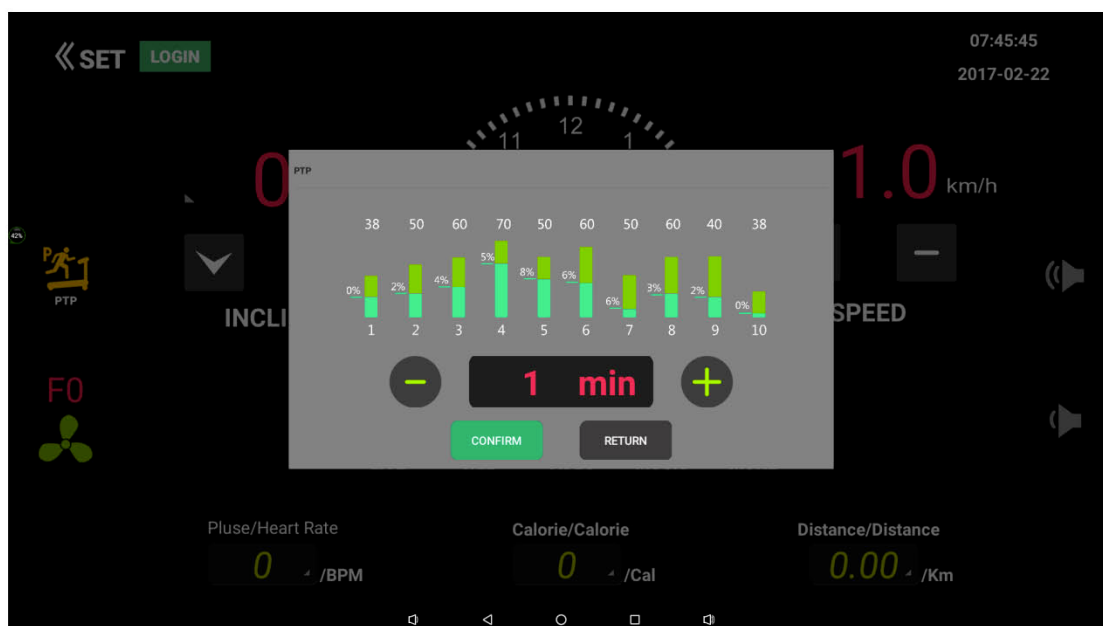


V. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Диалоговое окно «Personal program»/ «Персональная программа» появится после нажатия personal trainer program(ПТР)/персональная программа тренировки(ПТР), как показано на рисунке ниже:

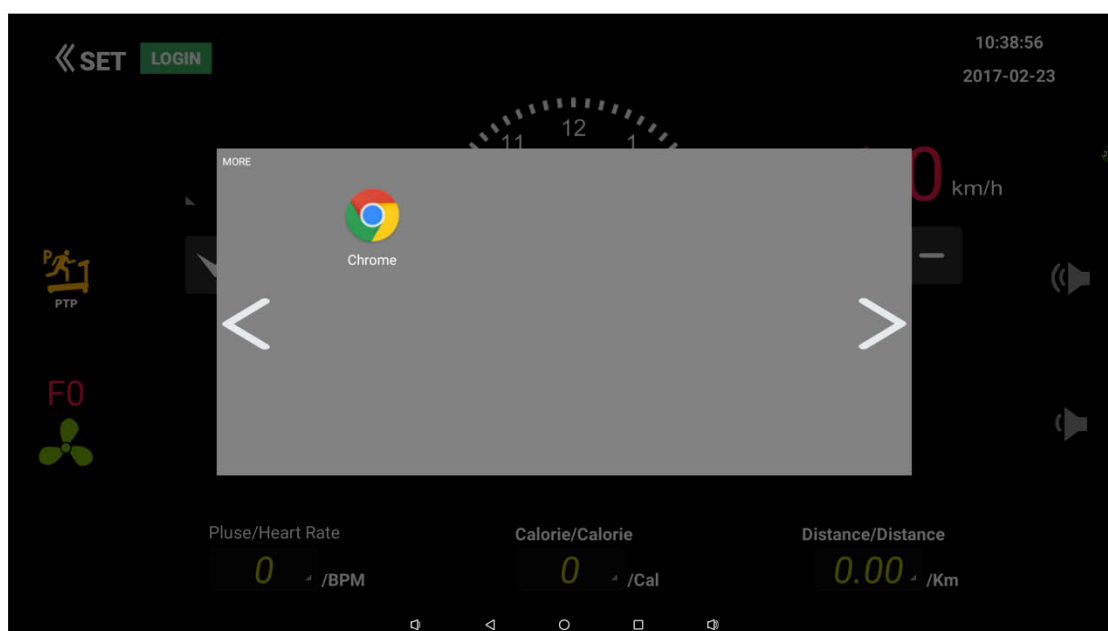


После выбора одной из программ появится диалоговое окно подтверждения, см. рисунок ниже; установите время программы и подтвердите, затем беговая дорожка начнет работать согласно выбранной программы.



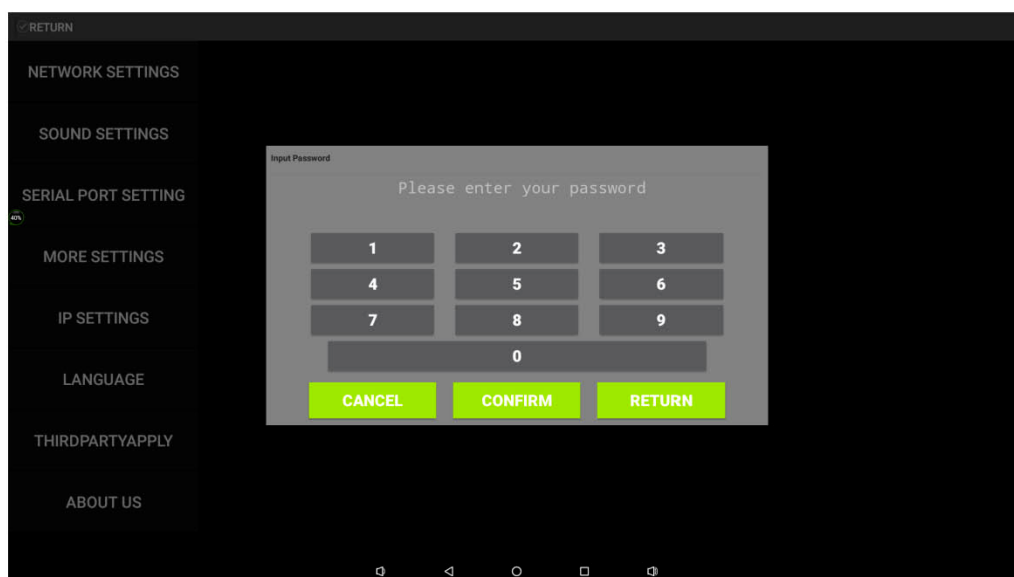
VI. ПРОГРАММА ТРЕТЬИХ ЛИЦ

Нажав «далее» вы можете выбирать любую из программ .



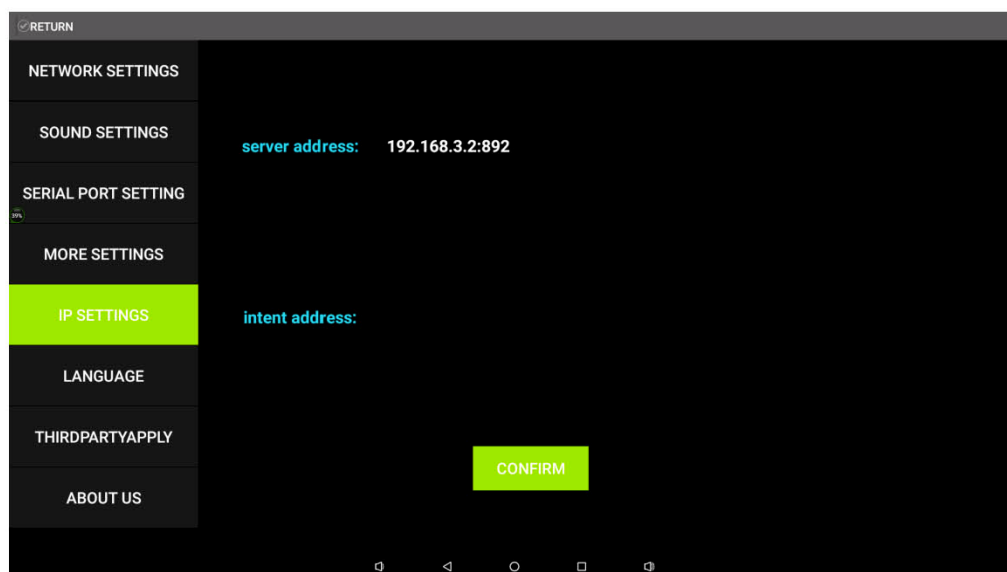
VII. СИСТЕМА SET

После нажатия кнопки SET, появится диалоговое окно пароля, см.ниже



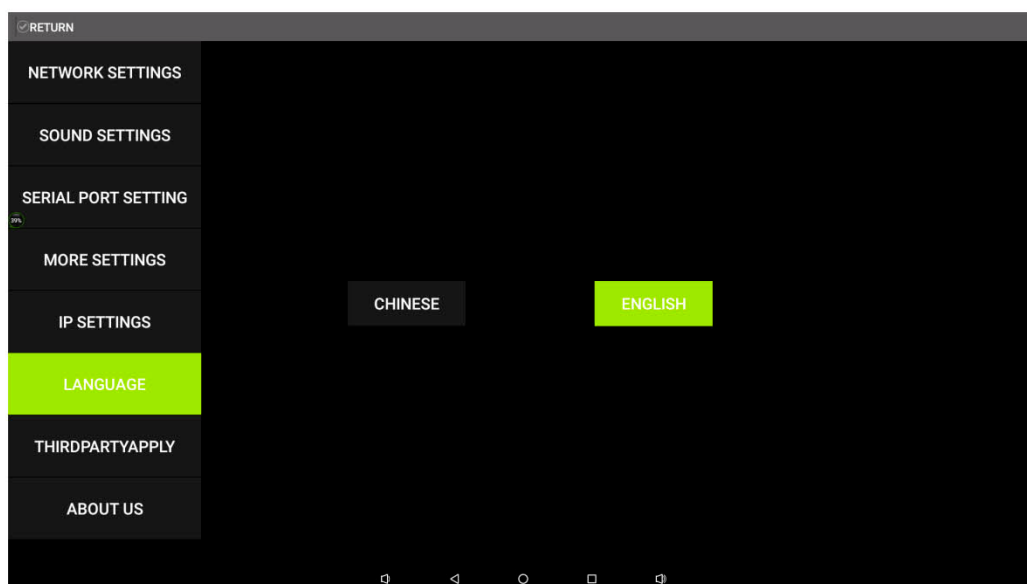
Введите подходящий пароль и нажмите SET, вы можете также установить интернет, звук, IP, и другие параметры. См. рисунок ниже



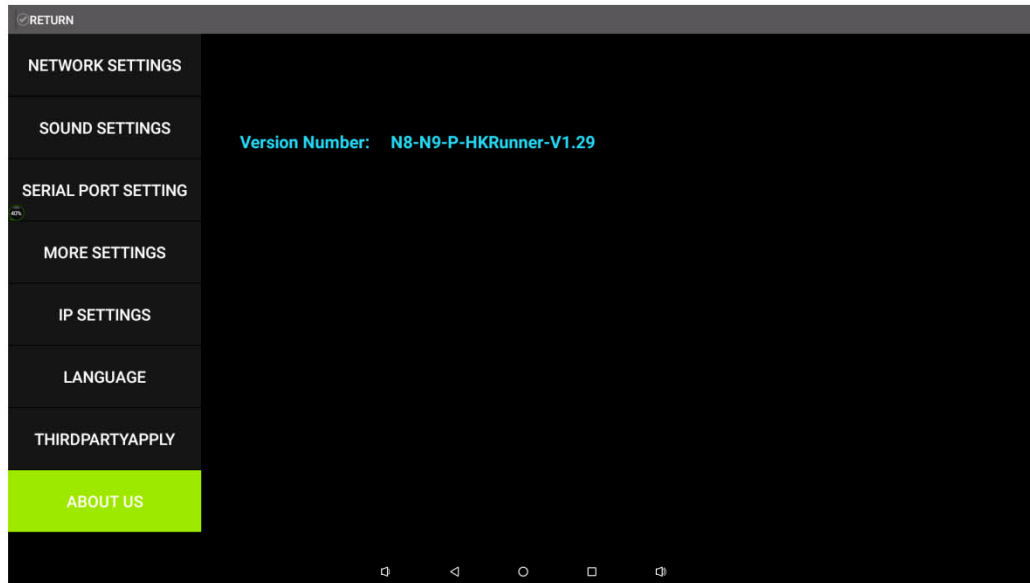


Нажмите IP set

Нажмите Chinese/English// Китайский/Английский, чтобы выбрать язык



Нажмите ABOUT US/ О НАС, чтобы найти версию системы



Регулировка

1. Перед тем как включить питание проверьте чтобы напряжение и заземление соответствовало норме. Прокрутите беговое полотно вручную и проверьте есть ли наличие шума или нет.
2. Включите питание, дисплей издаст звуковой сигнал, все окна, кроме окна сердечного ритма, отобразят 0. Беговое полотно стоит на месте. Установите с помощью кнопки FAST/SLOW установите уровень пульса в соответствии с вашим весом. Нажмите кнопку Start, беговая дорожка начнет свое движение со скоростью 1 км/ч. Понаблюдайте, чтобы беговая дорожка и дисплей работали корректно.
3. Нажимая FAST или SLOW проверьте, чтобы кнопки функционировали корректно.
4. Проверьте также на корректность работы кнопку STOP
5. Закачайте музыку в формате MP3 на флэш-накопитель и вставьте его в порт. Нажмите кнопку "Play/pause" –музыка начнет воспроизводиться. Повторное нажатие кнопки "Play/pause" остановит воспроизведение музыки.. Выбрать музыкальные треки можно с помощью быстрого нажатия кнопок "Sound-/Last" "Sound +/Next" . Также с помощью кнопок "Sound-/Last" key and "Sound +/Next" можно регулировать громкость при долгом нажатии на них..

Руководство по управлению

1. Включение питания

Вставьте трехжильную вилку в розетку (примечание: она должна иметь надлежащее заземление); включите питание, дисплей издаст звуковой сигнал, все показатели окон отобразят 0, беговая дорожка будет находиться в режиме ожидания .

2. Непосредственный запуск беговой дорожки

Нажмите кнопку START . Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания все показатели окон отображают 0. Затем дорожка начинает свою работу с минимальной скорости. Нажмите кнопку FAST –беговая дорожка начнет набирать обороты; нажатием кнопки SLOW –беговая дорожка сбавляет скорость.

3. Установка для запуска

Нажмите кнопку SET. Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания все показатели окон

отображают 0. Если вы хотите выбрать какой-либо параметр непрерывно удерживайте нажатой кнопку SET, когда начнет мигать нужный параметр нажимая кнопки FAST или SLOW внесите изменения; при нажатии кнопки STOP процесс изменения будет отменен. Чтобы сохранить введенные параметры нажмите кнопку START, беговая дорожка будет работать с заданными параметрами.

4. COOL DOWN (программная функциональная кнопка снижения скорости)

При работе беговой дорожки на скорости 10 км/час и более, нажав эту кнопку, будет постепенно снижаться скорость до 4,6 км/час, что даст пользователю возможность восстановиться, после чего дорожка автоматически остановится.

Техническое обслуживание

1. Беговое полотно и дека

■ Краткая инструкция

Беговое полотно изготовлено из терилонового хлопкового волокна путем специальных технологий для достижения более низкого коэффициента трения и более высокой прочности при растяжении. Также беговое полотно изготовлено с двойной противоударной впитывающей системой. Поверхность полотна имеет полировку высокого класса, что дает ему прочность к стиранию, а также делает его комфортным и гладким.

■ Чистка

Содержите оборудование в чистоте, это продлит срок его эксплуатации. Для этого регулярно очищайте подножки. Беговое полотно очищайте мягкими тканями, смоченными водой. Следите, чтобы вода не попала под беговое полотно.

2. Смазка

В беговой дорожке, реализована функция автоматической смазки полотна/деки, следите за наличием смазки в контейнере, который находится под защитной крышкой моторного отсека.

Социализированная смазка, продляет срок службы беговой дорожки..

3. Оценка трения

Трение между беговым полотном и декой будет возрастать из-за использования грязной или бывшей в

употреблении смазки, это может нанести вред двигателю и контроллеру. Высокий коэффициент трения имеет место быть если:

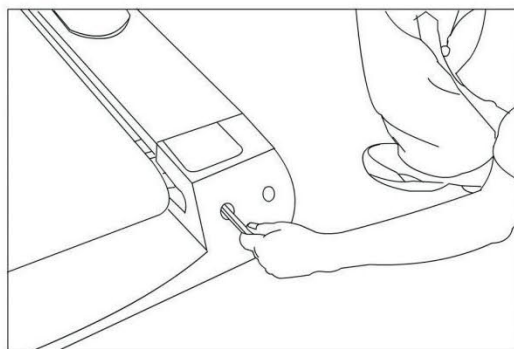
-после выключения мощности, беговое полотно с трудом прокручивается или с трудом перемещается при ходьбе на нем ногами;

-нажимая кнопку безопасности, когда беговая дорожка работает на средней скорости в режиме нагрузки, беговое полотно немедленно останавливается.

Высокий коэффициент трения приводит к тому, что двигатель или контроллер приходят в негодность. Например, выключатель или предохранитель изнашиваются.

4. Регулировка натяжения полотна

- 1) Прежде чем выпустится с завода, беговое полотно уже отрегулировано. Но после определенного периода использования натяжение полотна ослабляется. Это не является гарантийным случаем ремонта, поэтому пользователь должен настраивать его самостоятельно. Слишком свободное полотно будет проскальзывать, а слишком затянутое может нанести вред двигателю и валу. Обычно расстояние между средней полосой и подножкой должно быть 5-6см. Как же оценить свободный пробег полотна: включите беговую дорожку со скоростью 1,5 км / ч, крепко возьмитесь за поручень и остановите беговое полотно ногами. Если беговое полотно перестает перемещаться, но передний ролик продолжает двигаться, это означает, что беговое полотно слишком свободно, так что пользователь будет ощущать паузы во время бега. Пользователь должен время от времени регулировать полотно, чтобы продлить срок его службы.



- 2) Регулировка полотна

После использования оборудования, какое то время пользователь может почувствовать при тренировках задержку в проворачивании полотна, это происходит из-за растягивания полотна. Чтобы решить эту проблему затяните регулировочный болты на задней стороне боковой дорожки с левой и правой стороны, до тех пор пока полотно не будет прокручиваться без пауз.

Если полотно натянуто сильно это не является лучшим решением. Часто это является причиной быстрого износа полотна. Полотно должно быть отрегулировано таким образом, чтобы вы могли комфортно тренироваться.

5. Центрирование полотна

Все полотна уже отцентрированы на заводе при сборке оборудования, но после определенного периода использования полотно может отклоняться в одну или другую стороны. Обычно это вызвано следующими причинами:

- 1) Само полотно на беговой дорожке прокручивается некорректно.
- 2) Пользователь при занятиях на беговой дорожке бежит не по центру полотна.
- 3) Различная сила шага в каждой ноге пользователя.
- 4) Чтобы отцентрировать полотно после, запустите оборудование на несколько минут без нагрузки. Теперь отрегулируйте его с помощью регулировочных болтов. Если полотно смещено влево-проверните левый болт на пол оборота по часовой стрелке и правый болт на пол оборота против часовой стрелки. Если полотно смещено вправо – отрегулируйте его все в противоположном направлении. Смещение бегового полотна не является гарантийным случаем, пользователь должен самостоятельно его настраивать. Смещение полотна может нанести вред пользователю при тренировках, поэтому периодически настраивайте полотно.

6. Регулировка ремня двигателя

- 1) Все ремни двигателя настроены на заводе изготовителе, прежде чем оборудование покинет завод. Однако после определенного времени использования оборудования он может проскальзывать. Причиной может быть растяжение ремня.
- 2) Как определить ремень двигателя растянут или нет

Запустите беговую дорожку со скоростью 1,5 км/ч, крепко возьмитесь за поручни и попытайтесь ногами остановить полотно в противоположном направлении. Если движение полотна остановится одновременно с движением переднего ролика(вала), но затем опять начнет движение, это означает, что ремень ослаблен и при занятиях пользователь будет ощущать паузы. Вы должны его настроить как можно быстрее, так как это может снизить продолжительность срока службы ремня двигателя.

- 3) Решение: используя соответствующий инструмент отрегулируйте болт двигателя в направлении по часовой стрелке на один полукруг. В дальнейшем вы не будете ощущать паузы во время занятий на беговой дорожке

Особое внимание: следите чтобы ремень двигателя не был затянут слишком туго. Это не является лучшим решением и сокращает его срок службы .

Причины поломки и их устранение

1. Неисправность дисплея

- 1) После включения питания дисплей работает в нормальном режиме, а кнопки FAST и SLOW не работают. Решение: замена дисплея
- 2) После включения питания, дисплей не мигает и не издает ни единого звука. Решение: замена дисплея
- 3) После включения питания и запуска полотна, дорожка начинает работать на пониженной скорости, а кнопки FAST и SLOW не работают. Решение: замена дисплея
- 4) Кнопки START и STOP работают корректно, однако скорость может набирать обороты, а снижать не может, повреждены кнопки или кабель не подсоединен должным образом. Решение: замена дисплея

2. Неисправность регулятора

- 1) После включения питания и нажатия кнопки START беговая дорожка работает на высокой скорости и не может остановиться.
- 2) После включения питания дисплей работает и издает звуковой сигнал; после нажатия кнопки START, таймер будет отображаться 5 сек, а затем опять издается звуковой сигнал и беговая дорожка не работает.
- 3) Дисплей и звуковой сигнал работают корректно, но беговая дорожка не запускается.
- 4) После включения питания дисплей отображает все параметры корректно, но полотно после некоторого времени останавливается.
- 5) Дисплей и звуковой сигнал работают корректно, реле не может переключиться и нажать кнопку START, беговая дорожка не работает.
- 6) После включения питания выбивает предохранитель.

Решение: во всех 6 случаях следует заменить регулятор.

3. Неисправность двигателя

- 1) После запуска слышен звук удара или посторонние шумы в двигателе

Причина: двигатель поврежден

Решение: отремонтировать или заменить двигатель

- 2) После включения питания защита цепи двигателя открыта и повреждена и двигатель вздрагивает.

Решение: замените двигатель

Схема зоны безопасности

